



令和元年度 市民スポーツ教室

春ヨガ教室

【実施日】 1/20, 27, 2/3, 10, 17, 3/2, 9, 16
(全て月曜日 全8回)

【時間】 9:15~10:30 (1部)
10:45~12:00 (2部)

※実施場所のスペース上、1部と2部に時間をずらして開催します。参加申込書にチェックを入れてください。

【場所】 庄原市保健福祉センター

【講師】 小原美恵子 (ヨガインストラクター)

【参加対象】 18才以上の女性

【参加費】 5,000円 (講師謝金に充当します)
※参加費は教室初回時に講師へ直接お支払いください

【定員】 20名 (応募が少ない場合、開催しないことがあります)

【持参物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット
※ヨガマットの無い方は講師から購入できます (1枚 1,000円)
ご希望の方は、開催初回の1週間前までに体育館にご連絡ください

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入のうえ、体育館へ申し込みください
※FAX、電話でも受け付けます
※キャンセルの場合は早めにお申し出ください

申し込み・問い合わせ先 庄原市総合体育館 TEL (0824) 72-8000 FAX (0824) 72-8001

春ヨガ教室 参加申込書

令和 年 月 日

ふりがな 名前	年齢	電話番号	
住所	時間		ヨガマット購入
	1部 9:15~10:30	2部 10:45~12:00	希望する ・ 希望しない

・記入していただいた個人情報は、庄原市総合体育館及び指導者により、本事業運営のために使用します(案内の送付、保険加入、メニュー作成、中止や変更の連絡等)。本人の同意がある場合及び法令に基づく場合を除き、第三者には開示いたしません。