



令和2年度 庄原市総合体育館主催事業

ズンバ

ZUMBA



ZUMBA

ZUMBA(ズンバ)とは、ラテン音楽をはじめとし、世界中の音楽とリズムやステップを取り入れたダンス系エクササイズです。振付は、簡単で初めての方も楽しく健康的に踊ることができます。陽気な音楽に合わせて、みんなで一緒に踊りましょう♪

【日時】 4/8,15,22, 5/13,20,27, 6/3,10
(全て水曜日)
19時30分～20時20分



- 【参加費】 500円(一人1回あたり)
- 【場所】 庄原市総合体育館 アリーナ
- 【参加対象】 高校生以上※初心者の方も参加できます
- 【定員】 35名(申込みが少ない場合開講しないことがあります)
- 【指導者】 松森 直美さん(JWI公認 ZUMBA インストラクター)
- 【申込方法】 参加申込書を記入のうえ、総合体育館へ申し込みください
※FAX、電話でも受け付けます
※参加申込書は総合体育館受付にもあります
- 【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内用シューズ
- 【その他】 ・参加費は、講師謝金及びスポーツ傷害保険に充当します
・事前申し込みの方を優先し、定員に達した場合、(事前申し込みをしていない)当日参加の方は、参加することができません

★問い合わせ先★ 庄原市総合体育館 TEL (0824) 72-8000 FAX(0824)72-8001

ZUMBA(ズンバ)教室参加申込書

年 月 日

ふりがな 名前	年齢	性別	電話番号	住所			
		男・女					
参加日							
4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10
※参加する日にちを丸で囲ってください							

・記入していただいた個人情報は、庄原市総合体育館及び指導者により、本事業運営のために使用します(案内の送付、保険加入、メニュー作成、中止や変更の連絡等)。本人の同意がある場合及び法令に基づく場合を除き、第三者には開示いたしません。