

庄原市総合体育館

2022体育館感謝祭

令和4年10月16日(日)8:30~21:30

(新型コロナウイルス感染状況によっては中止または延期になる場合があります)

アリーナ無料開放

時間：8：30～17：00



卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレーなどができます。

ご利用には屋内用シューズが必要です。

(※イベント開催中は、無料開放エリアが狭くなります。)

トレーニング室無料開放

時間：8：30～21：30



トレーニング器具使用講習会受講済みの方が対象です。

★イベント情報★

① ブレイズポッド体験会 (9：30～10：30)

動体視力や瞬発力を鍛える新しいトレーニングツールです。

ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。



BLAZEPOD

② バスケットボールシュートチャレンジ (11：00～12：00)

ゴール下・フリースローラインなど指定された場所からシュートを決め、そのタイムを競います。

③ ストラックアウト (14：00～15：00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。



上記イベントは事前申し込み不要です。

各イベントの開始時刻までにアリーナ内受付にお越しください。

※当日は必ず屋内用シューズを持参してください。



庄原市総合体育館 TEL(0824)72-8000/FAX(0824)72-8001