

総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和5年6月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室参加者募集中

ZUMBA教室

ZUMBA(ズンバ)とは… ラテン音楽をはじめとした世界中の音楽とリズムやステップを取り入れた「ダンス系エクササイズ」です

- 【日程】 7/5、12、19 (水曜日 全3回)
- 【時間】 (1部) 15:30~16:20 (2部) 18:00~18:50 (3部) 19:30~20:20
- 【対象】 中学生以上 ※初心者の方も参加できます
- 【参加費】 500円/回
- 【定員】 20名
- 【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内用シューズ



コアコンディショニング教室

- 【日程】 7/23(日) 11/26(日) 3/23(土)
※1回だけの受講も可能です。
- 【時間】 15:00~16:00
- 【対象】 小学生以上
- 【参加費】 700円/回
- 【定員】 8名
- 【持参物】 飲み物、タオル、屋内用シューズ

体の中心部分【コア】を整えて、快適なカラダ作りを目指します。ストレッチポールなどを活用したエクササイズです。



教室のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受付けます。詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読取るとホームページにつながります



庄原市水泳プールは7月1日より開場します

- 【開場期間】 7月1日~8月31日
- 【開場時間】 13:00~20:00
- 【料金】 1回260円(高校生以上) ※中学生以下の方は無料

(注意事項)

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ(水泳帽)が必要です。



令和5年7月行事予定 ※6/12現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(土)	8:30 ~ 17:00	広島県スポーツ推進委員研究大会(庄原市生涯学習課)
2日(日)	8:30 ~ 16:00	令和5年度スポーツフェスティバル(ソフトバレーボール)
3日(月)	17:30 ~	令和5年8月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
8日(土)	8:30 ~ 13:30	第73回四県四郡市総合体育大会バレーボール予選会(庄原市バレーボール協会)
	13:30 ~ 14:30	令和5年度スポーツフェスティバル(ペタンク体験)
	14:30 ~ 15:30	令和5年度スポーツフェスティバル(ユニカール体験)
9日(日)	8:30 ~ 16:00	令和5年度スポーツフェスティバル(総合開会式・バドミントン・卓球)
15日(土)	8:30 ~ 17:00	40周年東キャッツ招待小学生バレーボール大会(東キャッツスポーツ少年団)
18日(火)	9:00 ~ 17:00	照明吊物保守点検作業 ※アリーナ全面利用できません。
22日(土)	8:30 ~ 17:00	バレーボール練成大会(SHIN ³ スポーツ少年団)
30日(日)	8:30 ~ 17:00	令和5年度庄原地区小学生バレーボール高野交流会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
31日(月)	9:00 ~ 21:30	カンコーサマーカップ2023バスケットボール大会(サマーカップ実行委員会)
総合体育館（武道場）		
23日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部柔道連盟)
30日(日)	8:30 ~ 15:00	令和5年度スポーツフェスティバル(柔道)
総合体育館（トレーニング室）		
6日(木)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
18日(火)	18:00 ~ 20:00	
16日(日)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
31日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日
◆◆わくわく土曜日無料開放◆◆		
毎週土曜日 8:30~12:00◀小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。▶		
29日実施		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
テニスコート		
2日(日)	8:00 ~ 17:00	令和5年度スポーツフェスティバル(硬式テニス) ※予備日7/9
8日(土)	7:30 ~ 18:00	令和5年度スポーツフェスティバル(ソフトテニス)
スポーツ広場		
16日(日)	8:00 ~ 12:00	令和5年度スポーツフェスティバル(ファーストピッチソフトボール)
北公園ゲートボール場		
1日(土)	8:30 ~ 15:00	庄原球友会ゲートボール大会
17日(月・祝)	8:00 ~ 14:00	令和5年度スポーツフェスティバル(ゲートボール)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
2日(日)	7:00 ~ 18:00	庄原市長旗争奪軟式野球大会(軟式野球振興協議会)
8日(土)	8:30 ~ 16:30	練習試合(東三区板橋少年野球スポーツ少年団)
9日(日)	7:00 ~ 18:00	庄原市長旗争奪軟式野球大会(軟式野球振興協議会)
15日(土)	8:30 ~ 16:30	練習試合(東三区板橋少年野球スポーツ少年団)
16日(日)	6:00 ~ 21:30	さとやま杯招待試合(庄原イーストカーブ)
17日(月・祝)	6:00 ~ 19:00	
23日(日)	8:00 ~ 17:00	第42回広島県教育事業団学童軟式野球大会庄原大会(軟式野球連盟)
30日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。