

総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和5年7月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



HIP HOP DANCE

ヒップホップダンス教室



ヒップホップダンス教室を開催します!!

今回の教室は【家族でヒップホップダンス】【はじめてのヒップホップダンス】の2つの教室を用意しています。

【家族でヒップホップダンス】では、親子・兄弟姉妹・夫婦など2名以上で参加していただき、楽しくダンスの基礎などをレッスンしていきます。

【はじめてのヒップホップダンス】では、初心者の方を対象として、ストレッチ、リズムの取り方など、ダンスの基礎を丁寧にレッスンしていきます。



【開催日】 9/1、8、15、22、29 10/6、13、20(金曜日 全8回)

家族でヒップホップダンス

【時間】 18:00~19:00

【対象】 5才~シニア

※親子、兄弟姉妹、夫婦など2名以上
のご家族でお申込みください。

【参加費】 3,000円/1名(全8回)

※2名でご参加の場合6,000円になります。

【定員】 20名

はじめてのヒップホップダンス

【時間】 19:30~20:30

【対象】 小学生、中学生、高校生

【参加費】 4,000円(全8回)

【定員】 20名

ZUMBA ズンバ教室

【日時】 8/23、30 9/6、13、20 (水曜日 全5回)
(1部) 15:30~16:20 (2部) 18:00~18:50
(3部) 19:30~20:20

【対象】 中学生以上 ※初心者の方も参加できます。

【参加費】 500円/回

【定員】 20名

ラテン音楽をはじめとして、
世界中の音楽とリズムで
エクササイズ!!



スポーツ教室のお申込みは、体育館窓口、
電話、ホームページで受け付けます。詳細は
ホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読取るとホームページにつながります



庄原市水泳プール開場中 (8月31日まで)

【開場時間】 13:00~20:00

【料 金】 1回260円(高校生以上) ※中学生以下の方は無料

(注意事項)

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ(水泳帽)が必要です。



令和5年8月行事予定 ※7/9現在

総合体育館 (アリーナ)

1日(火)	9:00 ~ 18:00	カンコーサマーカップ2023バスケットボール大会(サマーカップ実行委員会)
	17:30 ~	令和5年9月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
5日(土)	8:30 ~ 17:30	県北カップバスケットボール交流試合(庄原実業高校バスケットボール部)
6日(日)	8:30 ~ 16:30	
11日(金・祝)	8:30 ~ 17:00	第13回庄原さくら杯小学生タグラグビー錬成大会 (庄原タグラグビー教室スポーツ少年団)
26日(土)	8:30 ~ 17:30	令和5年度第13回ルーキーカップ(広島県北部バスケットボール協会)

総合体育館 (武道場)

11日(金・祝)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部柔道連盟)
----------	--------------	----------------

総合体育館 (トレーニング室)

8日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
24日(木)		
17日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇ 毎週土曜日 8:30~12:00
 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です>>

12日(土)・19日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。※大会等により実施できない場合があります。
---------------	--

テニスコート

6日(日)	8:00 ~ 17:00	第67回県北ソフトテニス大会(庄原中学校)
-------	--------------	-----------------------

スポーツ広場

11日(金・祝)	8:00 ~ 17:00	第13回庄原さくら杯小学生タグラグビー錬成大会 (庄原タグラグビー教室スポーツ少年団)
----------	--------------	--

庄原さくら球場 (庄原市運動広場)

5日(土)	8:00 ~ 17:00	ジュニアカープ (軟式野球連盟)
6日(日)	8:00 ~ 17:00	
13日(日)	8:00 ~ 17:00	
19日(土)	8:00 ~ 17:00	ジュニアカープ 選考会 (軟式野球連盟)
20日(日)	8:00 ~ 17:00	
26日(土)	8:00 ~ 17:00	MLBドリームカップ (軟式野球連盟)
27日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
 ※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。