

総合体育館だより

ホームページ

twitter

LINE
公式アカウント

Facebook



soutai.sakura.ne.jp

@shobara1993

@166bbqjr

@shobara.gym

令和 5 年 5 月 8 日 発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和4年度 ランニングコース周回記録上位者発表

令和4年4月1日～令和5年3月31日、1年間のランニングコース周回数上位10名が決定しました。

1位の山本さんの記録は2160kmでした。庄原市から沖縄県那覇市への、直線での往復距離とほぼ同距離です。

総合体育館のランニングコースはどなたでも無料でご利用いただくことができます。周回記録は、体育館受付で記入してください。

ご利用の際は屋内用シューズが必要です。

※大会等で利用できない場合があります。館内掲示やホームページでご確認ください。

順位	名前	周回数	距離(km)
1	山本 勝さん	12,001	2,160.2
2	道上 英幸さん	10,260	1,846.8
3	三上 治枝さん	6,940	1,249.2
4	山本 稔さん	5,842	1,051.6
5	八谷 博昭さん	3,765	677.7
6	山本 瑞樹さん	2,324	418.3
7	片山 元喜さん	2,266	407.9
8	近實 幸恵さん	2,029	365.2
9	渡部 博明さん	2,006	361.1
10	岩崎 真衣子さん	1,777	319.9

スポーツ安全・事故防止講習会(普通救命講習Ⅰ)

スポーツを安全に楽しんでいただくために、応急処置の基礎的知識や技能などを習得してもらう「救命講習会」を開催します。どなたでも無料で受講できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

【日 時】 6月23日(金) 18:00～21:00

【場 所】 庄原市総合体育館 第2会議室

【対 象】 高校生以上 【定 員】 先着30名 【参加費】 無料

【講 師】 備北地区消防組合 庄原消防署 救急隊員

【申込方法】 6月16日(金)までに、総合体育館へ、電話、FAX、窓口、ホームページからお申込みください。

心肺蘇生法

AED使用方法



申込みはこちら



ボディメイク実践講習会 2nd ステージ

ボディメイク講習会の発展編として2ndステージを開講します。1回のみの参加も可能です。

【実施日】 6月10日(土) 10月21日(土) 2月24日(土)

【時 間】 15:30～17:00 【場 所】 総合体育館 トレーニング室

【対 象】 高校生以上 【参加費】 1,500円/1回

【定 員】 先着3名(参加者1名の場合は開講しません)

【申込方法】 各実施日の前日17時までに、総合体育館へ、電話、FAX、窓口、ホームページからお申込みください。



申込みはこちら



お申込み・お問合せ 庄原市総合体育館 TEL(0824)72-8000 ・ FAX(0824)72-8001