

総合体育館だより

URL <http://soutai.sakura.ne.jp/>



令和5年9月20日発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室・講習会のご案内

ZUMBA (ズンバ) 教室

[開催日] 10/4、11、18、25 11/1、8、15、22
(全8回:水曜日開催)

[時間] 15:30~16:20(1部)
18:00~18:50(2部)
19:30~20:20(3部)

[参加費] 500円/回

[対象] 中学生以上

[定員] 各20名

[持参物] 動きやすい服装、タオル、飲み物
屋内用シューズ



ヨガ教室

[開催日] 10/23、30 11/6、13、20、27 12/4、11
(全8回:月曜日開催)

[時間] 9:10~10:00(1部 初級・中級者向け)
10:10~11:00(2部 初級者向け)
11:10~12:00(3部 中級・上級者向け)

[参加費] 1,000円/回

[対象] 18才以上の女性

[定員] 各20名

[持参物] 動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガマット



ボディメイク実践講習会

理想の体型に近づくためのトレーニングをご提案します

[開催日] 10/21(土)

[時間] 15:30~17:00

[参加費] 1,500円

[対象] 高校生以上

[定員] 3名

[持参物] 動きやすい服装、飲み物、タオル
屋内用シューズ



ぴちぴちトレーニング教室

トレーニング器具を使って、筋力・体力アップを目指します

[開催日] 10/31 11/7、14、21、28 12/5、12、19
(全8回:火曜日開催)

[時間] 9:30~11:00

[参加費] 700円/回

[対象] 概ね60才以上の方

[定員] 15名

[持参物] 動きやすい服装、飲み物、タオル
屋内用シューズ



教室・講習会のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受付けます。

詳細はホームページでもご確認いただけます。QRコードを読み取るとホームページにつながります。



体育館感謝祭テニス大会のご案内

【日時】 10/8(日)8:30~18:00 ※雨天時は、予備日10/15(日)に延期します。

【種目】 硬式テニス『男子ダブルス』『女子ダブルス』

【対象】 中学生以上

【参加費】 1,000円/1組

【申込み】 総合体育館にある申込用紙にご記入のうえ提出してください。

電話・FAXでも可能。10/1(日)必着です。



令和5年10月行事予定 ※9/9現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(日)	9:00 ~ 17:00	バドミントン合同合宿(広島県小学生バドミントン連盟)
2日(月)	17:30 ~	令和5年11月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
8日(日)	8:30 ~ 17:00	第33回近県小学生バレーボール交歓大会(西城バレーボールスポーツ少年団)
15日(日)	8:30 ~ 17:00	北部地区中学生バレーボール錬成大会(庄原排球部スポーツ少年団)
19日(木)	14:00 ~ 21:30	庄原でいきいき働く就職ガイダンス 準備(庄原でいきいき働く協議会)
20日(金)	9:00 ~ 17:00	庄原でいきいき働く就職ガイダンス(庄原でいきいき働く協議会)
21日(土)	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボール北部交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
	21:00 ~ 21:30	第28回広島県ラージボール支部対抗卓球大会 準備(庄原市卓球協会)
22日(日)	8:30 ~ 17:30	第28回広島県ラージボール支部対抗卓球大会(庄原市卓球協会)
26日(木)	17:00 ~ 21:00	ソフトバレーボール大会(庄原地区職員交流事業運営協議会)
28日(土)	8:30 ~ 16:30	令和5年度備北地区中学校バレーボール新人大会 (備北地区中学校体育連盟バレーボール専門部)
29日(日)	8:30 ~ 17:00	庄原市さくら杯小学生バレーボール大会(西城バレーボールスポーツ少年団)
総合体育館（武道場）		
8日(日)	17:30 ~ 21:30	庄原柔道大会 準備(北部地区柔道連盟庄原支部)
9日(月・祝)	8:30 ~ 16:30	庄原柔道大会(北部地区柔道連盟庄原支部)
15日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
総合体育館（トレーニング室）		
10日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
26日(木)		
19日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇毎週土曜日 8:30~12:00 ◀小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。▶		
7日(土) 14日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。(ラケット・ボールなど無料貸出あります) ※大会等により実施できない場合があります。
テニスコート		
8日(日)	8:30 ~ 18:00	体育館感謝祭テニス大会(総合体育館自主事業)【予備日:10/15】
スポーツ広場		
22日(日)	8:00 ~ 14:00	スローピッチソフトボール大会(庄原地区体育協会)
27日(金)	8:30 ~ 13:00	赤い羽根チャリティグラウンドゴルフ大会(庄原市社会福祉協議会) 【予備日:10/30】
北公園ゲートボール場		
7日(土)	8:30 ~ 15:00	ゲートボール大会(庄原球友会)
11日(水)	8:00 ~ 15:00	ゲートボール大会(庄原市老人クラブ連合会)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
1日(日)	8:00 ~ 17:00	MLBドリームカップ(軟式野球連盟)
7日(土)	8:00 ~ 17:00	
8日(日)	8:00 ~ 17:00	ジュニアカープ選考会(軟式野球連盟)
	17:00 ~ 21:30	庄原少年野球招待交流野球大会 準備(庄原少年野球スポーツ少年団)
9日(月・祝)	6:00 ~ 17:00	庄原少年野球招待交流野球大会(庄原少年野球スポーツ少年団)
14日(土)	8:00 ~ 17:00	ジュニアカープ選考会(軟式野球連盟)
15日(日)	8:00 ~ 17:00	第46回少年健全育成野球大会(防犯大会)(軟式野球連盟)
22日(日)	8:00 ~ 17:00	高松宮賜杯第67回全日本軟式野球大会 北部大会(軟式野球連盟)
29日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。