

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

体育館アリーナでは、専用利用(大会・団体利用等)が無い時間帯は、個人でアリーナを利用することができます。

ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。



令和5年11月20日発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

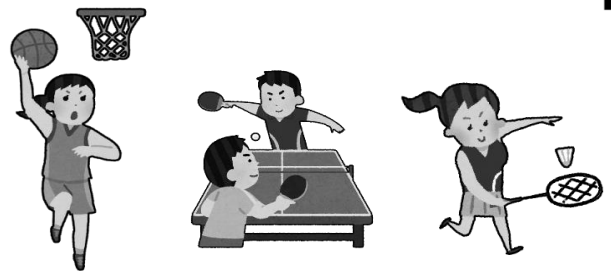
体育館アリーナ *屋内専用シューズをご持参ください

【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円 / 1時間

小人(中学生・小学生) 100円 / 1時間

幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



【無料貸出】*いずれも数に限りがございます

バスケットボール・バドミントンラケット(シャトル)・卓球ラケット(ボール)など

無料

土曜日限定「わくわく土曜日」を実施しています。

【実施時間 8:30~12:00】

中学生以下および同伴の保護者の方は【無料】でアリーナをご利用できます。

※大会等の開催により、実施できない場合があります。



BASKETBALL

バスケットボール教室



人気のバスケットボール教室を2つのコースで開催します。

【ファーストコース】バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【セカンドコース】パス・オフェンス・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。経験者を対象としています。

ファーストコース

【時間】 18:30~19:30

【対象】 小学校1~6年生と中学生

※初心者可

セカンドコース

【時間】 19:30~20:45

【対象】 小学校5・6年生と中学生

※経験者のみ

●実施日 1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/4, 11
(月曜日 全8回)

●場 所 庄原市総合体育館 アリーナ

●定 員 各コース20名

●参加費 4,000円(8回分)

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など

●申込み 体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます

〈体育館閉館時刻の変更について〉

下記の期間は、冬季の閉館時刻となるため、21時で閉館します。
ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

【期 間】 令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)
【対象施設】 庄原市総合体育館、庄原市テニスコート
【開館時間】 9:00～21:00(土・日・祝日 8:30～21:00)



令和5年12月行事予定 ※11/9現在		
総合体育館 (アリーナ)		
1日(金)	17:30 ~	令和6年1月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
2日(土)	8:30 ~ 17:00	第23回東キャッツ招待バレーボール大会 (東キャッツスポーツ少年団)
	18:00 ~ 21:00	広島県剣道道場連盟個人大会 準備(広島県剣道道場連盟)
3日(日)	8:30 ~ 18:30	広島県剣道道場連盟個人大会(広島県剣道道場連盟)
10日(日)	8:30 ~ 17:00	年忘れソフトバレーボール大会(庄原市ソフトバレーボール協会)
16日(土)	8:30 ~ 18:00	高体連三次地区バレーボール大会(高体連三次地区バレーボール)
17日(日)	12:00 ~ 17:00	令和5年度庄原市レベルアップスポーツ卓球教室(庄原市生涯学習課)
19日(火)	9:00 ~ 13:00	大規模救急訓練(備北地区消防組合消防本部)
総合体育館 (トレーニング室)		
4日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
5日(火) 21日(木)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
14日(木)	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇毎週土曜日 8:30~12:00 ≪小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。≫		
9日(土)・23日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

お知らせ

【年末年始休館日】 12月29日(金)～1月4日(木)

上記期間は、年末年始のため休館日とさせていただきます。
なお、テニスコートは年末年始も利用可能です。年末年始のご利用を希望される方は、
12月28日(木)までに総合体育館の受付にて事前申請をお願いします。