

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年1月19日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



## 「トレーニング室」のご案内

### 利用料金(市内料金)

1回券 360円  1回分お得です!!

回数券 3,600円(11回分)



限定「サービスデー」実施中!!

16:00までに受付をされた方は 200円 でご利用いただけます。  
※市内の方でトレーニング器具使用講習会受講済みの方に限ります。

### トレーニング室を利用される方へ

トレーニング室を利用される方は、安全にトレーニング器具を使用いただくため「トレーニング器具使用講習会」を受講していただいております。  
(参加費無料です)

### 【トレーニング器具使用講習会開催日】

2月15日(木) 18:30~20:30

3月21日(木) 19:00~21:00

## Combat Exercise

コンバットエクササイズ教室



音楽に合わせてパンチやキック!!格闘技の要素を取り入れたエクササイズです。

【実施日】 2/16, 23 3/1, 8, 15, 22 (金曜日開催 全6回)

【時間】 19:00~20:00

【対象】 小学生以上

【定員】 20名 ※申込が少ない場合は開催しないことがあります。

【場所】 庄原市総合体育館 武道場

【参加費】 500円/回

2ndステージ

## Body Make

ボディメイク実践講習会



パーソナルトレーナーが、目標とするボディをつくるトレーニングメニューをご提案します。

【実施日】 2/24(土) 【時間】 15:30~17:00

【対象】 高校生以上 【定員】 3名

【場所】 庄原市総合体育館 トレーニング室

【参加費】 1,500円

お申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。  
詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読み取るとホームページにつながります





# さくら球場使用調整会議のご案内



令和6年度の大会等を対象とする「さくら球場使用調整会議」を開催します。  
さくら球場（庄原市運動広場）にて野球等の大会を計画されている方は出席してください。  
なお、練習等、一般使用の申請は調整会議の翌日から受付を開始します。

**開催日時** 令和6年2月9日(金) 19:00から  
**開催場所** 庄原市総合体育館 第1会議室  
**対象施設** さくら球場(庄原市運動広場)  
**対象期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日



## 令和6年2月行事予定 ※1/6現在

### 総合体育館（アリーナ）

1日(木)	17:30 ~	令和6年3月分 総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
3日(土)	8:30 ~ 17:00	広島県中学生ソフトテニス強化練習会 (広島県ソフトテニス連盟中学生強化委員会)
9日(金)	19:00 ~	令和6年度 さくら球場使用調整会議
25日(日)	14:00 ~ 17:00	庄原市折り紙ヒコーキ大会(庄原北自治振興区)

### 総合体育館（武道場）

18日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合（北部地区柔道連盟）
24日(土)	12:00 ~ 18:00	和道流空手広島県連昇段審査(和道流空手広島県連)
25日(日)	9:00 ~ 13:00	

### 総合体育館（トレーニング室）

6日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
22日(木)		
15日(木)	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。

### ◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇

毎週土曜日 8:30~12:00

《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。》

10日・17日・24日	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
-------------	--

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。  
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。