

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年2月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL (0824) 73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

庄原市総合体育館

感謝祭 3 / 17 (日) 8 : 30開館

★アリーナ無料開放 8:30~17:00

★トレーニング室無料開放 8:30~21:30

(トレーニング器具使用講習会受講済みの方が対象です)

★イベント情報

① ブレイズポッド体験会 (11:00~12:00)

動体視力や瞬発力を鍛える新しいトレーニングツールです。
ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。

② ストラックアウト (14:00~15:00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。



無料開放やイベントに参加される方は屋内用シューズを持参してください。

3/4開催

フリーウエイトアドバイス

トレーニング室のフリーウエイトコーナーにある器具の正しい使用方法や、トレーニング方法について、専門トレーナーのアドバイスを無料で受けることができます。

(トレーニング室利用料が必要です)



【日時】 令和6年3月4日 (月) 18:00~20:00



体育館閉館時刻の変更について

下記の期間、庄原市総合体育館と庄原市テニスコートは「夏時間」での営業となります。
「夏時間」は「冬時間」より閉館時刻を30分延長し、21:30までご利用いただけます。



【対象施設】 庄原市総合体育館、庄原市テニスコート
【期 間】 令和6年3月1日 ~ 令和6年11月30日
【開館時間】 9:00~21:30 (土・日・祝日 8:30~21:30)

令和6年3月行事予定 ※2/9現在

総合体育館 (アリーナ)		
1日(金)	17:30 ~	令和6年4月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
10日(日)	8:30 ~ 13:00	庄原市レベルアップスポーツ教室(バスケットボール) (庄原市生涯学習課)
16日(土)	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボールさよなら交流会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
17日(日)	8:30 ~ 17:00	体育館感謝祭(総合体育館自主事業)
19日(火)	17:00 ~ 21:30	北備剣道大会・読売新聞杯争奪戦 準備 (庄原市剣道連盟)
20日(水・祝)	8:30 ~ 17:30	北備剣道大会・読売新聞杯争奪戦 (庄原市剣道連盟)
23日(土)	8:30 ~ 13:00	エネルギアランナーズスクールin庄原(中国電力株式会社) ※雨天時のみ利用
総合体育館 (トレーニング室)		
4日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
12日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
28日(木)		
21日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇		
毎週土曜日 8:30~12:00 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>		
2日(土)・9日(土)・30日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。	
庄原さくら球場 (庄原市運動広場)		
10日(日)	6:00 ~ 17:00	庄原地区少年野球リーグ戦【予備日3月17日】 (庄原市合同少年野球連合会)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。