

アリーナ  
無料開放

8:30~17:00

トレーニング室  
無料開放

8:30~21:30

トレーニング器具使用講習会  
を受講済みの方が対象です。

庄原市  
総合体育館

# 感謝祭



## ★イベント情報★

### ① ブレイズポッド体験会 (11:00~12:00)

動体視力や瞬発力を鍛える新しいトレーニングツールです。  
ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。



### ② ストラックアウト (14:00~15:00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。

上記イベントは事前申し込み不要です。  
各イベントの開始時刻までにアリーナ内受付にお越しください。  
※当日は必ず屋内用シューズを持参してください。



2024

3.17 (日) 8:30開館

庄原市総合体育館 TEL (0824) 72-8000 / FAX (0824) 72-8001