

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和6年3月21日 発行

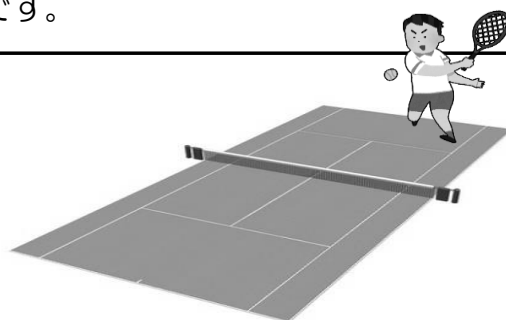
庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



Let's Play TENNIS (テニス)

暖くなり、動きやすい季節になりました。屋外で体を動かしたいなあ〜とお考えの皆様へ「庄原市テニスコート」のご案内です。



- 【コート】
- 砂入り人工芝
 - 全4コート
 - 照明設備有り

- 【料金(市内)】
- コート 310円
 - 照明 520円

※1コート1時間あたりの料金です

- テニスシューズもしくはスニーカー等をご利用ください。サンダル・革靴では利用できません。
- 道具の無料貸出しもごさいます。
ラケット(硬式・軟式)・ボール(硬式・軟式) ※いずれも数に限りがございます。

ボディメイク

実践講習会(基礎・基本編)

パーソナルトレーナーが「ベンチプレス」「スクワット」「デッドリフト」を軸にあなたに合わせたエクササイズをご提案します。

- 【実施日】 5/18(土) 15:30~17:00
- 【対象者】 高校生以上
- 【定員】 5名
- 【参加費】 1,000円



詳しい施設案内等はホームページをご確認ください。
また、ホームページから各種スポーツ教室・講習会等の受付も可能です。



QRコードを読取るとホームページにつながります





令和6年4月行事予定 ※3/8現在



総合体育館（アリーナ）		
1日(月)	17:30 ~	令和6年5月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
13日(土)	8:30 ~ 17:00	令和6年度中国高等学校バレーボール大会広島県予選会 (高体連三次地区支部バレーボール専門部)
14日(日)	8:30 ~ 16:30	はるうららソフトバレーボール大会(北部ソフトバレーボール連盟)
20日(土)	8:30 ~ 18:00	令和6年度中国高等学校バレーボール大会広島県予選会 (高体連三次地区支部バレーボール専門部)
	18:00 ~ 21:30	第11回庄原オープンラージボール卓球大会 準備 (庄原市卓球協会)
21日(日)	8:30 ~ 17:00	第11回庄原オープンラージボール卓球大会(庄原市卓球協会)
27日(土)	8:30 ~ 21:30	三次地区高等学校総合体育大会バスケットボールの部 (三次地区高体連バスケットボール部)
28日(日)	8:30 ~ 17:00	
総合体育館（トレーニング室）		
9日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
23日(火)		
15日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
18日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 ◀小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。▶		
6日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
6日(土)	8:00 ~ 17:00	広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会(軟式野球連盟)
7日(日)	8:00 ~ 17:00	2024日本スポーツマスターズ軟式野球大会 北部大会(軟式野球連盟)
13日(土)	8:00 ~ 17:00	広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会(軟式野球連盟)
14日(日)	8:00 ~ 17:00	天皇賜杯 第79回全日本軟式野球大会 庄原大会(軟式野球連盟)
20日(土)	8:00 ~ 17:00	広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会(軟式野球連盟)
21日(日)	8:00 ~ 17:00	天皇賜杯 第79回全日本軟式野球大会 庄原大会(軟式野球連盟)
26日(金)	17:00 ~ 21:30	2024日本スポーツマスターズ軟式野球大会 広島県大会 準備(軟式野球連盟)
27日(土)	8:00 ~ 21:30	2024日本スポーツマスターズ軟式野球大会 広島県大会 (軟式野球連盟)
28日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。