

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和6年4月19日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



## BASKETBALL

### バスケットボール教室

今年度も、人気のバスケットボール教室を開催します!!

【U12クラス】【U15クラス】の2つのクラスを用意しています。

【U12クラス】では、バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【U15クラス】では、パス・オフェンス・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。バスケットボール経験者を対象としています。



#### U12クラス

【時間】18:30~19:30

【対象】小学校1~6年生

※初心者可

●実施日 5/20, 27 6/3, 10, 17, 24 7/1, 8  
(月曜日 全8回)

●場所 庄原市総合体育館 アリーナ

●定員 各クラス20名

●参加費 4,000円(8回分)

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など

●申込み 体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

#### U15クラス

【時間】19:30~20:45

【対象】小学校5・6年生と中学生

※経験者のみ

## セミパーソナルトレーニング教室

インストラクターによる、少人数(1~2人)を対象としたプライベートレッスンです。



【実施日】令和6年4月~令和6年6月(月・木曜日のみ実施)

【時間】13:00~17:00のうち40分間

【場所】庄原市総合体育館 トレーニング室

【参加費】1人参加:2,000円/回 (2人参加:3,000円/回)

【申込み】希望日の1週間前までにお申込みください。

※インストラクターと日程調整を行い、実施日を確認します。

庄原市総合体育館 TEL:(0824)72-8000

FAX:(0824)72-8001

## 令和6年5月行事予定 ※4/10現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(水)	17:30 ~	令和6年6月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
19日(日)	8:30 ~ 16:30	中国クラブカップ広島県予選(広島県バレーボール協会)
総合体育館（トレーニング室）		
14日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
28日(火)		
23日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆		
毎週土曜日 8:30~12:00 ≪小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。≫		
4日・11日・18日・25日実施		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
スポーツ広場		
12日(日)	8:00 ~ 17:00	花Hanaマーケット(花Hanaマーケット実行委員会)
18日(土)	9:30 ~ 13:00	グラウンド・ゴルフ大会(東自治振興区老人部)
19日(日)	9:30 ~ 13:00	グラウンド・ゴルフ大会(大黒上自治会)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
3日(金)	8:00 ~ 17:00	第28回中国地区学童軟式野球選手権大会(軟式野球連盟)
4日(土)	8:00 ~ 17:00	高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会 北部大会(軟式野球連盟)
5日(日)	8:00 ~ 17:00	
6日(月)	8:00 ~ 17:00	第28回中国地区学童軟式野球選手権大会(軟式野球連盟)
11日(土)	8:00 ~ 21:30	第7回全日本シニア軟式野球選手権大会 広島県大会(軟式野球連盟)
12日(日)	8:00 ~ 17:00	
18日(土)	8:00 ~ 17:00	
19日(日)	8:00 ~ 17:00	第21回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会(軟式野球連盟)
25日(土)	8:00 ~ 17:00	
26日(日)	8:00 ~ 17:00	

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。

施設案内・行事予定等はホームページをご確認ください。  
また、ホームページから各種スポーツ教室・講習会等の受付も可能です。

QRコードを読取るとホームページにつながります

