

総合体育館だより

ホームページ

X (旧 Twitter)

LINE
公式アカウント

f Facebook



soutai.sakura.ne.jp

@shobara1993

@166bbqjr

@shobara.gym



令和6年5月7日発行

庄原市総合体育館

管理者 庄原市総合サービス(株)

TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001

sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部

生涯学習課生涯学習係

TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254

syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和5年度ランニングコース周回記録上位者発表

令和5年4月1日～令和6年3月31日、1年間のランニングコース周回数上位10名が決定しました。

1位の道上さんの記録は2,371kmでした。庄原市から札幌市への直線での往復距離とほぼ同距離です。

総合体育館のランニングコースはどなたでも無料でご利用いただくことができます。周回記録は、体育館受付で記入してください。

ご利用の際は屋内用シューズが必要です。

※大会等で利用できない場合があります。館内掲示やホームページでご確認ください。

順位	名前	周回数	距離(km)
1	道上 英幸さん	13177	2371.9
2	山本 勝さん	10264	1847.5
3	三上 治枝さん	8501	1530.2
4	山本 稔さん	7309	1315.6
5	片山 元喜さん	6694	1204.9
6	八谷 博昭さん	5260	946.8
7	田村 かおりさん	3582	644.8
8	山本 瑞樹さん	2180	392.4
9	山下 文枝さん	1811	326.0
10	岩崎 真衣子さん	1225	220.5

スポーツ安全・事故防止講習会(普通救命講習Ⅰ)

スポーツを安全に楽しんでいただくために、応急処置の基礎的知識や技能などを習得してもらう「救命講習会」を開催します。どなたでも無料で受講できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

【日時】 6月21日(金) 18:00～21:00

【場所】 総合体育館 第2会議室

【対象】 高校生以上 【定員】 先着30名 【参加費】 無料

【講師】 備北地区消防組合 庄原消防署 救急隊員

【申込方法】 6月14日(金)までに、総合体育館へ、電話、FAX、窓口、ホームページからお申込みください。

心肺蘇生法 AED使用方法



申込みはこちら



ボディメイク実践講習会 2nd ステージ

ボディメイク講習会の発展編として2ndステージを開講します。

【日時】 6月1日(土) 15:30～17:00

【場所】 総合体育館 トレーニング室

【対象】 高校生以上 【参加費】 1,500円/1回

【定員】 先着3名(参加者1名の場合は開講しません)

【申込方法】 各実施日の前日17時までに、総合体育館へ、電話、FAX、窓口、ホームページからお申込みください。



申込みはこちら

