

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年5月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室のご案内

ZUMBA教室

水曜日開催

ZUMBA(ズンバ)とは … ラテン音楽をはじめとした世界中の音楽とリズムやステップを取り入れた「ダンス系エクササイズ」です。

【日 程】 6/12, 19, 26 7/3, 10, 17, 24, 31 (水曜日 全8回)

【時 間】 (1部) 15:30~16:20

(2部) 18:00~18:50

(3部) 19:30~20:20

【対 象】 中学生以上 ※初心者の方も参加できます。

【参加費】 500円/回

【定 員】 20名

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内用シューズ



コアコンディショニング教室

【日 程】 6/30(日)

【時 間】 15:00~16:00

【対 象】 小学生以上

【参加費】 700円

【定 員】 8名

【持参物】 飲み物、タオル、屋内用シューズ

体の中心部分【コア】を整えて、
快適なカラダ作りを目指します。
ストレッチポールなどを活用した
エクササイズです。



【お申込み・お問合せ】

教室のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受付けます。詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読取るとホームページにつながります



令和6年6月行事予定 ※5/10現在

総合体育館（アリーナ）		
1日(土)	8:30 ~ 16:30	令和6年度庄原地区小学生バレーボール交流会庄原大会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
3日(月)	17:30 ~	令和6年7月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
8日(土)	9:00 ~ 17:00	バドミントン定期戦(広島大学医歯薬バドミントン部)
9日(日)	8:30 ~ 16:30	全日本クラブカップ広島県予選(広島県バレーボール協会)
16日(日)	8:30 ~ 17:30	中国新聞杯第24回北部ママさんバレーボール大会 (北部ママさんバレーボール連盟)
20日(木)	9:00 ~ 20:00	高校生対象進路相談会(株式会社さんぽう広島営業所)
23日(日)	12:30 ~ 16:30	伝達講習会(北部ソフトバレーボール連盟)
30日(日)	8:30 ~ 17:30	GROVEs CUP(SHOBARA GROVEs)
総合体育館（武道場）		
30日(日)	8:30 ~ 14:30	太道北部大会(日本太道連盟奥旨塾庄原)
総合体育館（トレーニング室）		
11日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
25日(火)		
20日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>		
15日・22日・29日実施	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。	
スポーツ広場		
1日(土)	17:00 ~ 21:30	ソフトボール大会 準備 (東自治振興区体育部)
2日(日)	8:00 ~ 14:00	ソフトボール大会 (東自治振興区体育部)
庄原さくら球場（庄原市運動広場）		
1日(土)	8:00 ~ 17:00	第15回全日本少年春季軟式野球大会 (軟式野球連盟)
2日(日)	8:00 ~ 17:00	広島県知事旗軟式野球大会(軟式野球連盟)
8日(土)	8:00 ~ 17:00	中国ろうきん杯軟式野球大会(軟式野球連盟)
9日(日)	8:00 ~ 17:00	広島県学童軟式野球大会(軟式野球連盟)
15日(土)	6:00 ~ 21:30	広島県中学校軟式野球選手権大会備北地区予選会 (庄原市中学校体育連盟軟式野球の部)
16日(日)	6:00 ~ 20:00	
22日(土)	8:00 ~ 17:00	NPBガールズジュニア2024(軟式野球連盟)
23日(日)	8:00 ~ 17:00	
30日(日)	7:00 ~ 17:00	庄原市長旗争奪軟式野球大会(庄原市軟式野球振興協議会)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。
ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。