

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年6月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

ヨガ教室のご案内

【日程】 7/22, 29 8/5, 19, 26 9/2, 9, 30 (月曜日 全8回)

【時間】 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)

10:10~11:00 (2部:初級者向け)

11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)

【対象】 18才以上の女性

【参加費】 1,000円/回

【定員】 20名

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

※ヨガマットの無い方は講師からも購入できます。

ご希望の方は開催初回の1週間前までに体育館へご連絡ください。



アリーナ使用のご案内

※屋内用シューズをご持参ください。

体育館アリーナでは、専用使用(大会・団体使用等)が無い時間帯は、個人でアリーナを使用することができます。ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。

バスケ・卓球・バドミントンなどが楽しめます!!

【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円/1時間

小人(中学生・小学生) 100円/1時間

幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



【道具無料貸出】*いずれも数に限りがございます。

バスケットボール・バドミントンラケット(シャトル)・卓球ラケット(ボール)など

庄原市水泳プールは7月1日より開場します

【開場期間】 7月1日~8月31日

【開場時間】 13:00~20:00

【料金】 1回260円(高校生以上) ※中学生以下の方は無料

(注意事項)

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ(水泳帽)が必要です。



令和6年7月行事予定 ※6/8現在

総合体育館（アリーナ）

1日(月)	17:30 ~	令和6年8月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(日)	8:30 ~ 18:00	小学生バドミントン大会(古賀道場ジュニア)
13日(土)	8:30 ~ 18:30	第13回サマーカップ(広島県北部バスケットボール協会)
14日(日)	8:30 ~ 16:00	令和6年度スポーツフェスティバル(総合開会式・バドミントン・卓球)
28日(日)	8:30 ~ 16:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ソフトバレーボール)

総合体育館（武道場）

21日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
28日(日)	8:30 ~ 14:00	令和6年度スポーツフェスティバル(柔道)

総合体育館（トレーニング室）

9日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
23日(火)	18:00 ~ 20:00	
21日(日)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
29日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆

毎週土曜日 8:30~12:00<<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>

6日・20日・27日実施	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
--------------	--

テニスコート

14日(日)	9:00 ~ 17:00	令和6年度スポーツフェスティバル(硬式テニス) ※予備日7/15
20日(土)	9:00 ~ 17:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ソフトテニス)

スポーツ広場

14日(日)	8:00 ~ 12:00	令和6年度スポーツフェスティバル(ファストピッチソフトボール)
--------	--------------	---------------------------------

庄原さくら球場（庄原市運動広場）

6日(土)	8:00 ~ 17:00	しまなみ大会北部地区予選(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
7日(日)	7:00 ~ 12:00	庄原市長旗争奪軟式野球大会(庄原市軟式野球振興協議会)
	12:00 ~ 21:00	しまなみ大会北部地区予選(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
14日(日)	6:00 ~ 21:30	さとやま杯招待試合(庄原イーストカープスポーツ少年団) ※予備日7/15(月)
21日(日)	8:00 ~ 17:00	中国五県軟式野球大会(庄原市軟式野球連盟)
28日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。

ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。