

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年7月19日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

スポーツ教室・講習会のご案内

水曜日開催

ZUMBA(ズンバ)教室

[開催日]

9/4、11、18、25 10/2、9、16、23、30

[時間]

15:30~16:20(1部)

18:00~18:50(2部)

19:30~20:20(3部)

[参加費] 500円/回

[対象] 中学生以上



土曜日開催

ボディメイク講習会

[開催日]

9/7

[時間]

15:30~17:00

[参加費] 1,000円

[対象] 高校生以上

[定員] 5名

パーソナルトレーナーが
気になるパーツに合わせ
たエクササイズをご提案
します!!



日曜日開催

はじめての

ヒップホップダンス教室

[開催日]

8/4、11、18 9/1

[時間]

13:30~14:30

[参加費] 3,000円(全4回分)

[対象] 幼児、小学生、中学生

[定員] 20名



この他にも、様々なスポーツ教室を
開催しております。

どの教室も気軽に楽しめますので
是非ご参加ください。

詳しい内容はホームページをご覧ください。



ヨガ



カーディオ



コンバット



ステップ

スポーツ教室・講習会のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

QRコードを読み取るとホームページにつながります



庄原市水泳プール開場中 (8月31日まで)

【開場時間】 13:00~20:00

【料 金】 1回260円(高校生以上) ※中学生以下の方は無料

(注意事項)

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ(水泳帽)が必要です。



令和6年8月行事予定 ※7/7現在

総合体育館 (アリーナ)

1日(木)	17:30 ~	令和6年9月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
4日(日)	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
9日(金)	9:00 ~ 21:30	カンコーサマーカップ2024バスケットボール大会(サマーカップ実行委員会)
10日(土)	8:30 ~ 17:30	
11日(日)	8:30 ~ 17:00	第14回庄原さくら杯小学生タグラグビー錬成大会 (庄原タグラグビー教室スポーツ少年団)
31日(土)	8:30 ~ 21:30	令和6年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会〈男子〉 (広島県バスケットボール協会)

総合体育館 (武道場)

25日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
--------	--------------	------------------

総合体育館 (トレーニング室)

6日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
27日(火)		
22日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇ 毎週土曜日 8:30~12:00
◀小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です▶

3日(土)・17日(土)・24日(土)	卓球・バスケット・バドミントンができます。※大会等により実施できない場合があります。
---------------------	--

テニスコート

4日(日)	8:00 ~ 17:00	第68回県北中学校ソフトテニス大会(庄原中学校)
31日(土)	7:30 ~ 18:00	三次地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会 (広島県高体連三次地区支部ソフトテニス部)

北公園ゲートボール場

4日(日)	8:30 ~ 15:30	令和6年度スポーツフェスティバル(ゲートボール)
-------	--------------	--------------------------

スポーツ広場

10日(土)	8:00 ~ 17:00	学童軟式野球大会(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
11日(日)	8:30 ~ 17:00	第14回庄原さくら杯小学生タグラグビー錬成大会 (庄原タグラグビー教室スポーツ少年団)

庄原さくら球場 (庄原市運動広場)

4日(日)	8:00 ~ 17:00	広島県教育事業団学童野球大会(庄原市軟式野球連盟)
11日(日)	8:00 ~ 17:00	
24日(土)	8:00 ~ 17:00	2024NPB12球団ジュニアトーナメント(庄原市軟式野球連盟)
25日(日)	8:00 ~ 17:00	

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。