

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和6年8月20日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp



## BASKETBALL

### バスケットボール教室



【U12クラス】【U15クラス】の2つのクラスを用意して、バスケットボール教室を開催します!!

【U12クラス】では、バスケットの楽しさを学び、基本的な技術を身につけることができます。初心者の方も参加できます。

【U15クラス】では、パス・オフェンス・ディフェンスの基礎構築や体力向上を目指します。バスケットボール経験者を対象としています。



#### U12クラス

【時間】 18:30~19:30

【対象】 小学校1~6年生  
※初心者可

●実施日 9/30 10/7、21、28  
11/11、18、25 12/2 (月曜日 全8回)

●場所 庄原市総合体育館 アリーナ

●定員 各クラス20名

●参加費 4,000円(8回分)

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など



#### U15クラス

【時間】 19:30~20:45

【対象】 小学校5・6年生と中学生  
※経験者のみ

## ぴちぴちトレーニング教室

●実施日 10/1、8、22、29 11/5、12、19、26  
(火曜日 全8回)

●時間 9:30~11:00

●場所 庄原市総合体育館 トレーニング室

●対象 概ね60歳以上の方

●定員 15名

●参加費 700円/回

●持参物 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など

トレーニング器具を使って  
筋力アップ・体力アップを  
目指します!!



各教室のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。詳細はホームページでもご確認いただけます。

QRコードを読み取るとホームページにつながります



## 令和6年9月行事予定 ※8/9現在

<b>総合体育館（アリーナ）</b>		
1日(日)	8:30 ~ 18:00	令和6年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会(男子) (広島県バスケットボール協会)
2日(月)	17:30 ~	令和6年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
7日(土)	8:30 ~ 21:30	令和6年度広島県高等学校秋季バスケットボール大会(女子) (広島県バスケットボール協会)
8日(日)	8:30 ~ 18:00	
11日(水)	13:00 ~ 17:00	レクリエーション(岡山大学RSS)
14日(土)	8:30 ~ 16:30	近県小学生バレーボール交流会合宿(西城バレーボールスポーツ少年団)
15日(日)	8:30 ~ 17:00	第12回近県小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
16日(月・祝)	8:30 ~ 16:30	庄原地区小学生バレーボール交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
21日(土)	8:30 ~ 21:30	第13回おぐびの山カップミニバスケットボール交歓大会 (神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団)
22日(日)	8:30 ~ 19:00	
26日(木)	17:00 ~ 21:00	ソフトバレーボール大会(庄原地区職員交流事業運営協議会)
28日(土)	17:30 ~ 20:30	ソフトバレーボール大会(三日市二区 三日市青空子供会)
<b>総合体育館（武道場）</b>		
8日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次試合(北部地区柔道連盟)
<b>総合体育館（トレーニング室）</b>		
10日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
24日(火)	18:00 ~ 20:00	
19日(木)	19:00 ~ 21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇ 毎週土曜日 8:30~12:00 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です>>		
28日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。※大会等により実施できない場合があります。
<b>テニスコート</b>		
1日(日)	7:30 ~ 18:00	三次地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会 (広島県高体連三次地区支部ソフトテニス部)
<b>スポーツ広場</b>		
8日(日)	7:00 ~ 17:00	広島県民スポーツ大会 ソフトボール大会(庄原市スポーツ協会)
<b>庄原さくら球場（庄原市運動広場）</b>		
1日(日)	8:00 ~ 17:00	2024NPB12球団ジュニアトーナメント(庄原市軟式野球連盟)
7日(土)	8:00 ~ 17:00	
8日(日)	8:00 ~ 17:00	
14日(土)	8:00 ~ 17:00	ぶんちゃんこざかなくん学童軟式野球大会北部大会(庄原市軟式野球連盟)
15日(日)	8:00 ~ 17:00	2024NPB12球団ジュニアトーナメント(庄原市軟式野球連盟)
16日(月・祝)	8:00 ~ 17:00	ぶんちゃんこざかなくん学童軟式野球大会北部大会(庄原市軟式野球連盟)
21日(土)	8:00 ~ 17:00	
22日(日)	8:00 ~ 21:30	西日本軟式野球大会1部2部(庄原市軟式野球連盟)
23日(月・振)	8:00 ~ 17:00	
28日(土)	15:00 ~ 21:30	第41回山内招待少年野球大会 準備(山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)
29日(日)	6:00 ~ 17:00	第41回山内招待少年野球大会 (山内ウエスト少年野球スポーツ少年団)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。  
 ※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。