

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>



令和6年9月20日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

## 体育館アリーナのご案内

体育館アリーナでは、専用使用(大会・団体使用等)が無い時間帯は、個人でアリーナを使用することができます。  
ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。

### 【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円/1時間

小人(中学生・小学生) 100円/1時間

幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



※屋内用シューズが必要です。

※道具貸出(無料)

バスケットボール・バドミントン(ラケット・シャトル)・卓球(ラケット・ボール)など

**無料**

土曜日限定「わくわく土曜日」を実施してます。

【実施時間 8:30~12:00】

中学生以下および同伴の保護者の方は無料でアリーナを使用できます。

※大会等の開催により実施できない場合があります。

## スポーツ教室・講習会のご案内

### ヨガ教室

[開催日] 10/21、28 11/11、18、25 12/2、9、16

(全8回:月曜日開催)

[時間] 9:10~10:00(1部 初級・中級者向け)

10:10~11:00(2部 初級者向け)

11:10~12:00(3部 中級・上級者向け)

[参加費] 1,000円/回

[対象] 18才以上の女性

[定員] 各20名

[持参物] 動きやすい服装、タオル、飲み物  
ヨガマット



### ボディメイク実践講習会2ndステージ

理想の体型に近づくためのトレーニングをご提案します

[開催日] 10/26(土)

[時間] 15:30~17:00

[参加費] 1,500円

[対象] 高校生以上

[定員] 3名

[持参物] 動きやすい服装、飲み物、タオル  
屋内用シューズ



教室・講習会のお申込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

詳細はホームページでもご確認いただけます。QRコードを読み取るとホームページにつながります。



## 令和6年10月行事予定 ※9/9現在

### 総合体育館（アリーナ）

1日(火)	17:30 ~	令和6年11月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
4日(金)	18:00 ~ 21:00	ソフトバレーボール大会(東小学校PTA)
5日(土)	8:30 ~ 19:30	第33回県北バスケットボールフェスティバル (広島県北部バスケットボール協会)
6日(日)	8:30 ~ 19:30	
13日(日)	8:30 ~ 17:00	第34回近県小学生バレーボール交歓大会(西城バレーボールスポーツ少年団)
	17:30 ~ 21:30	庄原柔道大会 準備 (北部地区柔道連盟庄原支部)
14日(月・祝)	8:30 ~ 16:30	庄原柔道大会(北部地区柔道連盟庄原支部)
17日(木)	14:00 ~ 21:30	庄原でいきいき働く就職ガイダンス 準備 (庄原でいきいき働く協議会)
18日(金)	9:00 ~ 17:00	庄原でいきいき働く就職ガイダンス (庄原でいきいき働く協議会)
19日(土)	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボール北部交流会(西城バレーボールスポーツ少年団)
20日(日)	8:30 ~ 17:00	庄原排球部スポーツ少年団錬成大会(庄原排球部スポーツ少年団)
22日(火)	9:00 ~ 13:00	スポーツ交流会(庄原市障害者支援事業所連絡協議会)
26日(土)	8:30 ~ 16:30	令和6年度備北地区中学校バレーボール新人大会 (備北地区中学校体育連盟バレーボール専門部)
27日(日)	8:30 ~ 17:00	第29回広島県ダブルス団体ラージボール卓球大会(庄原市卓球協会)
30日(水)	13:00 ~ 17:00	庄原市体力づくり研修会(庄原市教育指導課)

### 総合体育館（トレーニング室）

8日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
22日(火)		
20日(日)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◇毎週土曜日 8:30~12:00  
 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>

12日(土)	卓球・バスケットボール・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
--------	---

### スポーツ広場

13日(日)	8:00 ~ 15:00	ソフトボール練習試合(鳥取伯耆の国SC)
14日(月・祝)	8:30 ~ 13:00	スローピッチソフトボール大会(庄原地区体育協会)
28日(月)	8:00 ~ 13:00	チャリティグラウンド・ゴルフ大会(庄原市社会福祉協議会) 【予備日:11/1(金)】

### 庄原さくら球場（庄原市運動広場）

6日(日)	8:00 ~ 17:00	西日本軟式野球大会1部2部(庄原市軟式野球連盟)
13日(日)	8:00 ~ 17:00	高松宮賜杯軟式野球大会1部2部(庄原市軟式野球連盟)
14日(月・祝)	7:00 ~ 17:00	庄原少年野球招待交流野球大会(庄原少年野球スポーツ少年団)
19日(土)	8:00 ~ 17:00	新人戦北部地区予選会(ネクサス庄原野球クラブスポーツ少年団)
20日(日)	8:00 ~ 17:00	防犯少年野球大会(庄原市軟式野球連盟)
26日(土)	8:00 ~ 17:00	三和クラブJr招待試合大会(三和クラブJr)
27日(日)	8:00 ~ 17:00	高松宮賜杯軟式野球大会1部2部(庄原市軟式野球連盟)

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討される場合は、主催団体等にご確認ください。  
 ※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。