



# ヨガ教室 (第3期)

【実施日】 10/21、28 11/11、18、25 12/2、9、16  
(全て月曜日 全8回)

【時間】 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)  
10:10~11:00 (2部:初級者向け)  
11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)  
※参加申込書に希望される時間帯をチェックを入れてください。

【場所】 総合体育館 武道場で開催

【講師】 小原美恵子 (ヨガインストラクター)

【参加対象】 18才以上の女性

【参加費】 1,000円/回 (一人1回あたり ※講師謝金に充当します)  
※参加費は教室毎に講師へ直接お支払いください

【定員】 各20名 (応募が少ない場合、開催しないことがあります)

【持参物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット、マスク  
※ヨガマットの無い方は講師からも購入できます

ご希望の方は、開催初回の1週間前までに体育館にご連絡ください

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入のうえ、体育館へ申し込みください

※FAX、電話でも受け付けます

※キャンセルの場合は早めにお申し出ください

申し込み・問い合わせ先 庄原市総合体育館 TEL (0824) 72-8000 FAX (0824) 72-8001

## ヨガ教室(第3期) 参加申込書

令和6年 月 日

ふりがな 名前	年齢	電話番号	
住所	時間 (ご希望の時間にチェックを入れて下さい)	ヨガマット購入	
	<input type="checkbox"/> 1部 9:10~10:00	希望する	
	<input type="checkbox"/> 2部 10:10~11:00	希望しない	
	<input type="checkbox"/> 3部 11:10~12:00		

・記入していただいた個人情報は、庄原市総合体育館及び指導者により、本事業運営のために使用します(案内の送付、保険加入、メニュー作成、中止や変更の連絡等)。本人の同意がある場合及び法令に基づく場合を除き、第三者には開示いたしません。