



令和6年度 庄原市総合体育館主催事業

11月より開催

ズンバ

# ZUMBA®



ZUMBA(ズンバ)とは、ラテン音楽をはじめとし、世界中の音楽とリズムやステップを取り入れたダンス系エクササイズです。振付は、簡単で初めての方も楽しく健康的に踊ることができます。陽気な音楽に合わせて、みんなで一緒に踊りましょう♪

【日時】 11/20、27 12/4、11、18、25 1/8、15、22、29

(全て水曜日全10回)

(1部) 15時30分～16時20分

(2部) 18時00分～18時50分

(3部) 19時30分～20時20分

【申し込み・問い合わせ先】

庄原市総合体育館  
TEL(0824)72-8000  
FAX(0824)72-8001  
こちらからどうぞ↓



【参加費】 500円(一人1回あたり)

【場所】 庄原市総合体育館 武道場

【参加対象】 中学生以上※初心者の方も参加できます

【定員】 20名程度(申込みが少ない場合開講しないことがあります)

【指導者】 松森 直美さん(JWI公認 ZUMBA インストラクター)

【申込方法】 参加申込書を記入のうえ、総合体育館へ申し込みください

※FAX、電話、ホームページでも受け付けます

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内用シューズ、マスク

【その他】 ・参加費は、講師謝金及びスポーツ傷害保険に充当します。

・定員に達した場合、当日参加の方は、参加することができません。

・スポーツ教室参加に際して、感染予防策をお願いします。



## ZUMBA(ズンバ)教室参加申込書(11月より開催)

年 月 日

ふりがな 名前		年齢	性別	電話番号						住所			
			男・女										
参加日(希望日を丸で囲んで下さい)										希望時間	<input type="checkbox"/>	1部	15:30～16:20
11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29		<input type="checkbox"/>	2部	18:00～18:50
											<input type="checkbox"/>	3部	19:30～20:20

・記入していただいた個人情報は、庄原市総合体育館及び指導者により、本事業運営のために使用します(案内の送付、保険加入、メニュー作成、中止や変更の連絡等)。本人の同意がある場合及び法令に基づく場合を除き、第三者には開示いたしません。