

# 総合体育館だより

ホームページ



soutai.sakura.ne.jp

X (旧 Twitter)



@shobara1993

LINE  
公式アカウント



@166bbqjr

スポーツ教室



詳細・申込



令和 7 年 1 月 20 日 発行  
庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp  
庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

## “庄原市総合体育館感謝祭” 開催のお知らせ

日頃の体育館のご利用を感謝して『庄原市総合体育館感謝祭』を開催します。ご家族やお友達とお誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

**開催日：令和 7 年 3 月 16 日（日）**

### ★アリーナ無料開放（8:30～17:00）

アリーナで、卓球・バスケット・バドミントンができます。

アリーナ無料開放、各種イベントに参加する方は屋内用シューズが必要です。

### ★イベント情報

#### ①ブレイズポッド体験会（11:00～12:00）

動体視力や瞬発力を鍛えるトレーニングツールです。  
ランダムに光るポッドを順番にタッチします。



#### ②ストラックアウト（14:00～15:00）

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。



### ★トレーニング室無料開放（8:30～21:30）

トレーニング器具使用講習会受講済の方が対象です。

## スポーツ教室・講習会 開講のお知らせ

### ステップエクササイズ教室.....

・実施日 **2** **7** **14** **21** **28**（金曜日・全4回）

・時間 【1部】18:00～18:45 【2部】19:00～19:45

・対象 小学生以上（初心者可） ・参加費 500円/1回

ステップ台を使って、昇降運動を行うエクササイズです。

・場所 総合体育館 武道場

・定員 10名/各部

### ヒップホップダンス教室（基礎コース）.....

・実施日 **2** **27** **3** **6** **13** **27**（木曜日・全4回）

・時間 18:30～19:30

・対象 幼児（5歳以上）～大人

ダンスが初めての方、ダンス初心者を対象とした教室です。

・場所 総合体育館 武道場

・参加費 4,000円/4回

・定員 20名

# 体育館閉館時刻の変更について

下記の期間、庄原市総合体育館と庄原市テニスコートは「夏時間」での運営となります。  
「夏時間」は「冬時間」より閉館時刻が30分遅くなり、21:30までご利用いただけます。

- 【対象施設】 庄原市総合体育館、庄原市テニスコート
- 【期 間】 令和7年3月1日～令和7年11月30日
- 【開館時間】 9:00～21:30 (土日祝 8:30～21:30)



## さくら球場使用調整会議のご案内

令和7年度の大会等を対象とする「さくら球場使用調整会議」を実施します。  
さくら球場（庄原市運動広場）にて野球等の大会を計画している方は出席してください。  
なお、練習等、一般使用の申請は調整会議の翌日から受付を開始します。

- 【日 時】 令和7年2月7日（金） 19:00～
- 【場 所】 庄原市総合体育館 第1会議室
- 【対象施設】 さくら球場（庄原市運動広場）
- 【対象期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日



## 令和7年2月行事予定 ※1/10 現在

総合体育館 (アリーナ)		
1日(土)	8:30 ~ 17:00	中学生強化練習会 (広島県ソフトテニス連盟)
3日(月)	17:30 ~	令和7年3月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:40開始
16日(日)	14:00 ~ 17:00	折り紙ヒコーキ大会 (北自治振興区)
総合体育館 (武道場)		
16日(日)	8:30 ~ 15:30	柔道月次大会 (北部柔道連盟)
総合体育館 (トレーニング室)		
4日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
18日(火)		
13日(木)	18:30 ~ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆毎週土曜日 8:30～12:00 《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。》		
15日(土)・22日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討する場合は、主催団体等にご確認ください。  
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。