

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

庄原市総合体育館



令和7年2月20日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

## 感謝祭

【開催日】令和7年3月16日(日)

無料開放やイベントに参加される方は屋内用シューズを持参してください。

●アリーナ無料開放 8:30~17:00

●トレーニング室無料開放 8:30~21:30

(トレーニング器具使用講習会受講済みの方が対象です)

●イベント情報

①ブレイズポッド体験会(11:00~12:00)

動体視力や瞬発力を鍛えるトレーニングツールです。

ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。

②ストラックアウト(14:00~15:00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。

●テニス大会(硬式)

【日時】令和7年3月16日(日) 8:30~18:00

雨天予備日: 令和7年3月22日(土)

【場所】庄原市テニスコート

【種目】硬式テニス『男子ダブルス、女子ダブルス』

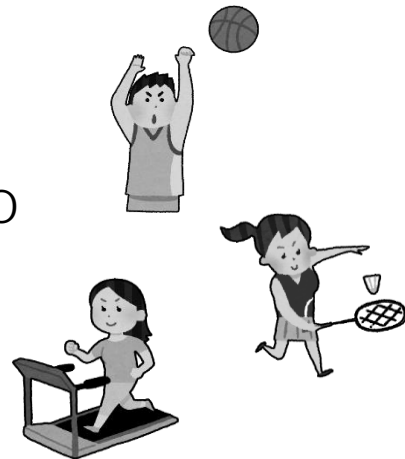
【対象】中学生以上

【参加費】1,000円(賞品代として)/1組

※参加費は当日、大会管理者に直接お支払いください。

【その他】お申し込みは総合体育館窓口、電話、FAX等で受け付けます。

締め切りは、令和7年3月9日(日)です。



## コアコンディショニング教室

【日時】令和7年3月23日(日) 15:00~16:00

【対象】小学生以上

【定員】12名

【参加費】700円

【その他】お申し込みは総合体育館窓口、電話、FAX等で受け付けます。

体の中心部分【コア】を整えて、快適なカラダ作りを目指します。ストレッチボールなどを活用したエクササイズです。



## トレーニング器具使用講習会のご案内



トレーニング室を利用する方は、安全にトレーニング器具を使用するために「トレーニング器具使用講習会」を受講していただいています。

受講対象は高校生以上となっておりますが、3/20実施の講習会に限り、中学校3年生以上を対象とします。  
(但し、『トレーニング室利用は高校生以上』となっているため、受講後の利用は4月以降となります)

【実施日】 令和7年3月20日(木・祝)

【時間】 10:00~12:00

【参加費】 無料

【その他】 屋内用シューズを持参してください。

お申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。



### 令和7年3月行事予定 ※2/7現在

総合体育館 (アリーナ)		
1日(土)	8:30 ~ 12:00	庄原市レベルアップスポーツ教室(バスケットボール) (庄原市生涯学習課)
2日(日)	8:30 ~ 17:00	庄原市レベルアップスポーツ教室(卓球) (庄原市生涯学習課)
3日(月)	17:30 ~	令和7年4月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
8日(土)	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボールさよなら交流会 (西城バレーボールスポーツ少年団)
16日(日)	8:30 ~ 17:00	体育館感謝祭(総合体育館自主事業)
20日(木・祝)	8:30 ~ 17:30	北備剣道大会 (庄原市剣道連盟)
総合体育館 (トレーニング室)		
3日(月)	18:00 ~ 20:00	フリーウェイトアドバイスの日
11日(火)	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
25日(火)		
20日(木・祝)	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇		
毎週土曜日 8:30~12:00 <<小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。>>		
15日(土)・29日(土)		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。ご利用を検討する場合は、主催団体等にご確認ください。  
※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。