

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和7年6月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和7年度スポーツ教室開催のご案内

※スポーツ教室のお申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。

カーディオエクササイズ教室 (月曜日 全8回)

【実施日】 7/7、14、21、28 8/4、11、18、25
【時間】 19:00~20:00
【対象】 中学生以上
※初心者の方も参加できます。
【参加費】 500円/1回
【定員】 20名



ズンバ教室 (水曜日 全8回)

【実施日】 7/16、23、30 8/6、20、27 9/3、10
【時間】 ●1部 15:30~16:20
●2部 18:00~18:50
●3部 19:30~20:20
【対象】 中学生以上
※初心者の方も参加できます。
【参加費】 500円/1回
【定員】 各20名



コンバットエクササイズ教室 (金曜日 全6回)

【実施日】 7/18、25 8/1、8、22、29
【時間】 18:30~19:30
【対象】 小学生以上
※初心者の方も参加できます。
【参加費】 500円/1回
【定員】 20名



ヨガ教室 (月曜日 全8回)

【実施日】 7/28 8/4、18、25 9/1、8、22、29
【時間】 ●1部 (初級・中級者向け)
9:10~10:00
●2部 (初級者向け)
10:10~11:00
●3部 (中級・上級者向け)
11:10~12:00
【対象】 18歳以上の女性
【参加費】 1,000円/1回
【定員】 各20名



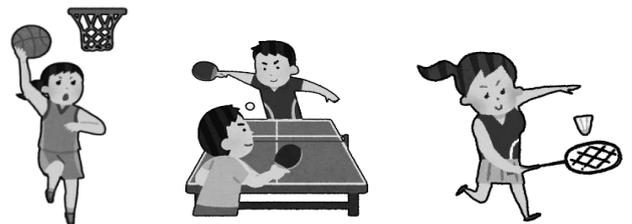
アリーナ使用のご案内

※屋内用シューズをご持参ください。

体育館アリーナでは、専用使用(大会・団体使用等)が無い時間帯に個人でアリーナを使用することができます。ちょっとした空き時間に、体育館で体を動かしてみませんか。

【個人使用料金(市内料金)】

大人(高校生以上) 200円/1時間
小人(中学生・小学生) 100円/1時間
幼児 無料(ただし保護者の同伴が必要)



バスケットボール・卓球・バドミントンなどが楽しめます!!

庄原市水泳プールは7月1日より開場します

【開場期間】 7月1日～8月31日
 【開場時間】 13:00～20:00
 【料 金】 1回260円（高校生以上） ※中学生以下は無料



（注意事項）

- ・小学生以下の入場には、保護者の同伴が必要です。
- ・レジャー用の浮き輪などは使用できません。
- ・スイミングキャップ（水泳帽）が必要です。

令和7年7月行事予定 ※6/8現在

総合体育館（アリーナ）

1日（火）	17:30～	令和7年8月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
5日（土）	8:30～18:30	第14回サマーカップ（広島県北部バスケットボール協会）
6日（日）	8:30～16:30	令和7年度庄原地区小学生バレーボール交流会 （西城バレーボールスポーツ少年団）
12日（土）	8:30～18:30	第14回サマーカップ（広島県北部バスケットボール協会）
13日（日）	8:30～16:00	令和7年度スポーツフェスティバル（総合開会式・バドミントン・卓球）

総合体育館（武道場）

21日（月）	8:30～12:30	柔道月次試合（北部地区柔道連盟）
--------	------------	------------------

総合体育館（トレーニング室）

10日（木）	18:00～20:00	トレーニングアドバイスの日
24日（木）	18:00～20:00	
14日（月）	19:00～21:00	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は20:00以降混雑します。ご了承ください。

◆◇わくわく土曜日無料開放◇◆

毎週土曜日 8:30～12:00《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。》

19日・26日実施	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により実施できない場合があります。
-----------	--

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。