

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

令和7年8月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和7年度スポーツ教室開催のご案内

バスケットボール教室

【実施日】 9/29 10/6、20、27
11/10、17 12/1、8
(月曜日 全8回)

●U12クラス(初心者可)
【時間】 18:30~19:30
【対象】 小学校1~6年生

【場所】 庄原市総合体育館 アリーナ
【定員】 各20名
【参加費】 4,000円(8回分)
【持参物】 動きやすい服装、屋内シューズ
飲み物など

●U15クラス(経験者のみ)
【時間】 19:30~20:45
【対象】 小学校5・6年生と中学生



ズンバ教室

【実施日】 10/1、8、15、22、29
11/5、12、19
(水曜日 全8回)

【時間】 1部 15:30~16:20
2部 18:00~18:50
3部 19:30~20:20

【場所】 庄原市総合体育館 武道場
【対象】 中学生以上 ※初心者の方も参加できます
【定員】 各20名
【参加費】 500円/1回
【持参物】 動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物など



ヒップホップダンス教室(基礎コース)

【実施日】 10/2、9、16、23(木曜日 全4回)
【時間】 18:30~19:30
【場所】 庄原市総合体育館 武道場
【対象】 幼児(5歳以上)~大人
【定員】 20名
【参加費】 4,000円(4回分)
【持参物】 動きやすい服装、屋内シューズ
飲み物など



各教室のお申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。
詳細はホームページで確認できます。



体育館ホームページ

ベーシックピラティス教室のご案内

【実施日】 9/21（日曜日）
 【時間】 14：00～15：00
 【場所】 庄原市総合体育館 武道場
 【対象】 中学生以上
 【定員】 12名
 【参加費】 1,000円
 【持参物】 動きやすい服装、屋内シューズ
 飲み物など

『姿勢改善』『体幹強化』『ストレス解消』に効果的!!

ストレッチポールなどを使用した
エクササイズです。



令和7年9月行事予定 ※8/8現在

総合体育館（アリーナ）		
1日（月）	17:30 ~	令和7年10月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
6日（土）	8:30 ~ 21:30	令和7年度広島県高等学校バスケットボール大会兼第78回全国高等学校 バスケットボール選手権大会広島県予選 （広島県バスケットボール協会）
7日（日）	8:30 ~ 18:30	
13日（土）	8:30 ~ 17:00	近県小学生バレーボール錬成会（西城バレーボールスポーツ少年団）
14日（日）	8:30 ~ 17:00	第13回近県小学生バレーボール交流会（西城バレーボールスポーツ少年団）
15日（月）	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボール交流会（西城バレーボールスポーツ少年団）
20日（土）	8:30 ~ 21:30	おくびの山カップミニバスケットボール大会 （神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団）
21日（日）	8:30 ~ 20:00	
23日（火）	8:30 ~ 18:00	小学生バドミントン大会（古賀道場ジュニア）
27日（土）	8:30 ~ 17:00	庄原市レベルアップスポーツ教室バレーボール教室 （庄原市生涯学習課）
28日（日）	8:30 ~ 16:00	第75回四県四郡市総合体育大会（庄原市スポーツ協会）
総合体育館（トレーニング室）		
1日（月）	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日
11日（木）	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
25日（木）	18:00 ~ 20:00	
21日（日）	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会

※大会等は日程の変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。