

# 総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

新年開始

## スポーツ教室のご案内

令和7年12月19日 発行

庄原市総合体育館  
管理者 庄原市総合サービス(株)  
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001  
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部  
生涯学習課生涯学習係  
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254  
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

令和7年も残すところわずかとなりました。本年も多くの皆様にご利用いただき、心より感謝しております。  
来年も皆様に喜んでいただけるよう、安心・安全・快適な施設づくりに努めてまいります。  
さて、新年からスポーツを始めようとお考えの皆様に、スポーツ教室のご案内です。

## ヨガ教室

- 【実施日】 1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16 (月曜日 全8回)  
【時 間】 ● 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)  
● 10:10~11:00 (2部:初級者向け)  
● 11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)  
【対 象】 18歳以上の女性  
【参加費】 1,000円/1回  
【定 員】 各20名  
【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

## バスケットボール教室

- 【実施日】 1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16 (月曜日 全8回)  
【時 間】 ● 18:30~19:30 U12クラス (小学1~6年生 ※初心者可)  
● 19:30~20:45 U15クラス (小学5・6年生と中学生 ※経験者のみ)  
【参加費】 4,000円 (全8回分)  
【定 員】 各20名  
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

## ヒップホップダンス教室

- 【実施日】 2/5、12、19、26 (木曜日 全4回)  
【時 間】 18:30~19:30  
【対 象】 幼児(5歳以上)~大人  
(ダンス未経験者・初心者を対象としています)  
【参加費】 4,000円 (全4回分)  
【定 員】 20名  
【準備物】 動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

各教室のお申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。  
詳細はホームページで確認できます。



体育館ホームページ

## 令和8年1月行事予定 ※12/6現在

総合体育館（アリーナ）		
5日（月）	17:30 ～	令和8年2月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
11日（日）	13:30 ～ 17:00	第29回広島県雪合戦大会審判講習会および実技体験 （広島県雪合戦大会実行委員会）
24日（土）	8:30 ～ 18:30	第14回ウインターカップ （広島県北部バスケットボール協会）
総合体育館（トレーニング室）		
8日（木）	18:00 ～ 20:00	トレーニングアドバイスの日
22日（木）		
19日（月）	18:30 ～ 20:30	トレーニング器具使用講習会 ※一般のご利用は19:30以降混雑します。ご了承ください。
<b>◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇</b> <b>毎週土曜日 8:30～12:00</b> <b>《小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です》</b>		
10日・17日・31日		卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間を短縮する、または実施できない場合があります。

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。



### 【年末年始休館日について】

庄原市総合体育館の年末年始休館日は下記のとおりです。

令和7年12月29日（月）～令和8年1月4日（日）



### 【庄原北公園と多目的広場の利用について】

庄原北公園と多目的広場の来年度使用分の受け付けを1月5日（月）より開始します。

ご利用を計画する場合は総合体育館にて事前申請をお願いします。

なお、今年度使用分（令和8年3月31日まで）は随時受け付けております。

【対象施設】 庄原北公園（ゲートボール場など）・多目的広場

【対象期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日