

ヨガ教室

(第4期)

【実施日】 1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16
(全て月曜日 全8回)

【時 間】 9:10~10:00 (1部:初級・中級者向け)
10:10~11:00 (2部:初級者向け)
11:10~12:00 (3部:中級・上級者向け)
※参加申込書に希望される時間帯にチェックを入れてください。

【場 所】 総合体育館 武道場
【講 師】 小原美恵子(ヨガインストラクター)
【参加対象】 18才以上の女性
【参加費】 1,000円/回(一人1回あたり ※講師謝金に充当します)

※参加費は教室毎に講師へ直接お支払いください

【定 員】 各20名 (応募が少ない場合、開催しないことがあります)
【持参物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット

※ヨガマットの無い方は講師からも購入できます

ご希望の方は、開催初回の1週間前までに体育館にご連絡ください

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入のうえ、体育館へ申し込みください

※FAX、電話、ホームページでも受け付けます

※キャンセルの場合は早めにお申し出ください

申し込み・問い合わせ先 庄原市総合体育館 TEL(0824)72-8000 FAX(0824)72-8001

ヨガ教室(第4期) 参加申込書 令和 年 月 日

ふりがな 名 前	年 齢	電 話 番 号	
住 所	時 間 (ご希望の時間にチェックを入れて下さい)		ヨガマット購入
	<input type="checkbox"/> 1部	9:10~10:00	希望する
	<input type="checkbox"/> 2部	10:10~11:00	希望しない
	<input type="checkbox"/> 3部	11:10~12:00	

・記入していただいた個人情報は、庄原市総合体育館及び指導者により、本事業運営のために使用します(案内の送付、保険加入、メニュー作成、中止や変更の連絡等)。本人の同意がある場合及び法令に基づく場合を除き、第三者には開示いたしません。