

総合体育館だより

URL <https://soutai.sakura.ne.jp/>

庄原市総合体育館

令和8年2月20日 発行

庄原市総合体育館
管理者 庄原市総合サービス(株)
TEL(0824)72-8000 / FAX(0824)72-8001
sakura-arch@guitar.ocn.ne.jp

庄原市教育委員会教育部
生涯学習課生涯学習係
TEL(0824)73-1188 / FAX(0824)73-1254
syogaigakusyu@city.shobara.lg.jp

感謝祭

【開催日】 令和8年3月15日（日）

無料開放やイベントに参加する方は屋内用シューズを持参してください。

●アリーナ無料開放 8:30~17:00

●トレーニング室無料開放 8:30~21:30

(トレーニング器具使用講習会受講済みの方が対象です)

●イベント情報

①ブレイズポッド体験会 (11:00~12:00)

動体視力や瞬発力を鍛えるトレーニングツールです。

ランダムに置かれたポッドのうち、光ったポッドを順番にタッチします。

②ストラックアウト (14:00~15:00)

的を狙ってボールを投げ、何枚抜くかを競います。

●テニス大会 (硬式)

【日時】 令和8年3月20日 (金・祝) 8:30~18:00

雨天予備日: 令和8年3月22日 (日)

【場所】 庄原市テニスコート

【種目】 硬式テニス『男子ダブルス、女子ダブルス』

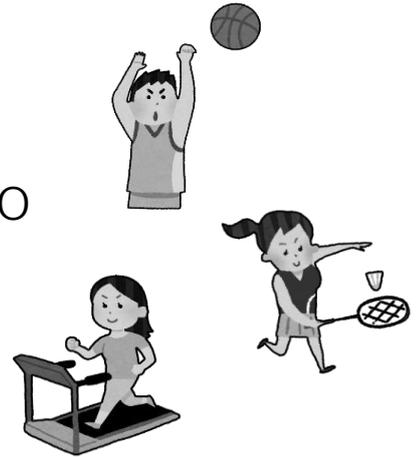
【対象】 中学生以上

【参加費】 1,000円 (賞品代として) / 1組

※参加費は当日、大会主管者に直接お支払いください。

【その他】 お申し込みは総合体育館窓口、電話、FAX等で受け付けます。

締め切りは、令和8年3月13日(金)です。





トレーニング器具使用講習会のご案内



トレーニング室を利用するには、安全にトレーニング器具を使用するために「トレーニング器具使用講習会」を受講してください。

受講対象は高校生以上となっていますが、下記日程の講習会に限り、中学校3年生以上を対象とします。但し、トレーニング室利用は高校生以上となるため、受講後の利用は4月以降となります。

【実施日】 令和8年3月1日（日）

【時間】 10：00～12：00

【参加費】 無料

【その他】 屋内用シューズを持参してください。

お申し込みは、体育館窓口、電話、ホームページで受け付けます。



令和8年3月行事予定 ※2/9現在



総合体育館（アリーナ）

2日（月）	17:30 ~	令和8年4月分総合体育館・テニスコート利用調整会議 ※スポーツ広場利用調整会議は17:50開始 ※さくら球場利用調整会議は18:00開始
14日（土）	8:30 ~ 18:30	第3回N2カップ（広島県北部バスケットボール協会）
15日（日）	8:30 ~ 17:00	体育館感謝祭（総合体育館自主事業）
21日（土）	8:30 ~ 17:00	庄原地区小学生バレーボールさよなら交流会 （西城バレーボールスポーツ少年団）

総合体育館（トレーニング室）

1日（日）	10:00 ~ 12:00	トレーニング器具使用講習会
16日（月）	18:00 ~ 20:00	フリーウエイトアドバイスの日
12日（木）	18:00 ~ 20:00	トレーニングアドバイスの日
26日（木）		

◆◇わくわく土曜日無料開放◆◇

毎週土曜日 8：30～12：00 ≪小中学生及び同伴保護者のアリーナ個人利用が無料です。≫

7日（土）・28日（土）	卓球・バスケット・バドミントンができます。 ※大会等により時間を短縮する、または実施できない場合があります。
--------------	---

※大会等は日程変更や中止となる場合があります。

※記載されている時間帯は準備・片付け等を含んだものです。実際の大会等の開始・終了時刻とは異なる場合があります。